 **JEDILNIK SEPTEMBER 2020 \_4 teden / OŠ**

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

*Organizatorica šolske prehrane: Špela Osolnik*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **21.9.2020** | Polnozrnat rogljič(2,5), sadni čaj | Makova štručka(2), kakav(5), hruška | Grahova juha s kislo smetano(5), piščančja bedra v gorčični omaki z gobicami(11), pražen krompir, zelena solata z radičem in rukolo, sezonsko sadje | Kruh(2), melona, jabolko |
| **TOREK**  **22.9.2020** | Ajdov kruh z orehi(2), sadni jogurt | Rženi kruh(2), kisla smetana(5), sadni čaj, banana | Cvetačna juha(5),piščančji zrezek na žaru, džuveč riž, rdeča pasa v solati, sezonsko sadje | Vanilijev puding(5), suhe fige |
| **SREDA**  **23.9.2020** | Pšenični zdrob na mleku(2,5) s čokoladnim posipom | Sirova štručka(2,5), čaj z medom in limono, jabolko | Kremna bučna juha(5), špageti z bolonjsko omako(2,4,5), paradižnikova solata z mozzarelo(5), sezonsko sadje | Pirin prepečenec(2), jabolko, ananas |
| **ČETRTEK**  **24.9.2020** | Bela bombeta(2), mesni namaz(4,5), navadni kefir(5) | Sirov burek(2,4, 5), navadni jogurt(5), breskev | Goveja juha z zlatimi kroglicami, pečen file osliča po dunajsko(1,2,4,5), krompirjeva solata s kumarami, sezonsko sadje | Kruh(2), banana |
| **PETEK**  **25.9.2020** | Pirin kruh(2), rezina sira(5), rezina sveže paprike, limonada | Polnozrnata štručka(2), telečja hrenovka, gorčica(11), nesladkan sadni čaj, grozdje | Boranja, kruh(2), sladica(2,4,5),sezonsko sadje | Črna žemlja(2), breskev |

|  |  |
| --- | --- |
| **V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.** | |
| 1. Ribe in proizvodi iz njih | 8. Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 2. Gluten | 9. Arašidi in proizvodi iz njih |
| 3. Oreški | 10. Soja in proizvodi iz nje |
| 4. Jajca in proizvodi iz njih | 11. Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 5. Mleko in mlečni proizvodi | 12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 6. Lista zelena in proizvodi iz nje | 13. Žveplov dioksid in sulfiti |
| 7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah) | 14. Volčji bob in proizvodi iz njega |